



Aktiv in jedem Alter Programm 2024

Veranstaltungen und Gruppen
für Menschen ab 50 Jahre

Herzlich willkommen bei der Arbeit mit älteren Menschen im Kirchenkreis Steglitz

Liebe Leserin, lieber Leser,

schön, dass Sie da sind!

Begegnungen mit Gleichgesinnten, Kultur erleben, Ausflüge machen – auf den folgenden Seiten finden Sie eine Fülle schöner Anregungen.

Die 14 evangelischen Kirchengemeinden in Steglitz, Lichterfelde und Lankwitz freuen sich auf Ihren Besuch und Ihre Mitwirkung. Sie sind herzlich eingeladen.

Oder möchten Sie vielleicht selbst als Kursleitung ein Projekt einbringen?

Schön wäre es auch, wenn Sie beim Besuchsdienst der Gemeinden mitmachen. Dann melden Sie sich gern bei Sabine Plümer.

Übrigens gibt es für ältere Menschen mit größerem Hilfebedarf eine Vielzahl an Angeboten zur Beratung und Unterstützung. Ebenso finden Sie gesellige Spiele-Nachmittage und Seniorencafés in Ihrer Nähe.

Bleiben Sie gesund und bleiben Sie aktiv.

Wir wünschen Ihnen ein gesegnetes Jahr 2024.



Sabine Plümer
*Beratung für die Arbeit
mit älteren Menschen*



Thomas Seibt
*Superintendent des
Ev. Kirchenkreises Steglitz*



Ausflüge und Reisen, Wandergruppen und Fahrradtouren	S. 4-7
Beratungs- und Unterstützungsangebote	S. 7-11
Besuchsdienste	S. 12
Bewegung und Gymnastik	S. 13-17
Bibelgesprächsgruppen	S. 18
Cafés und Treffpunkte	S. 18-20
Ehrenamtliche Betätigung und Fortbildung	S. 20-22
Gemeinsamkeit erleben	S. 23
Großeltern-Enkel-Angebote	S. 24-25
Kreatives	S. 25-26
Kultur	S. 26-31
Lebenslanges Lernen	S. 31-35
Seniorenachmittage	S. 35-37
Spielegruppen	S. 37-38
Ev. Kirchengemeinden in Steglitz	S. 40-41

Ausflüge und Reisen



Kennenlernen und gemeinsames Erleben von Landschaft und Kultur verschiedener Regionen Deutschlands stehen im Vordergrund. Tagesausflüge und Aktivurlaubsangebote mit Bus, auf dem Fahrrad oder zu Fuß ermöglichen eine bereichernde Erfahrung und halten fit.

Tagesausflüge

Anbieter: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: monatlich
Leitung: Jutta Koch
Anmeldung: Telefon 03328 30 97 81
Kosten: abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

Anbieter: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: vierteljährlich
Anmeldung: Telefon 030 774 92 86
Kosten: abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

Anbieter: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin: mehrmals jährlich
Leitung: Gisela Meyer und Seniorenteam
Anmeldung: Telefon 030 75 51 97 27
Kosten: abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

Anbieter: Mobilitätshilfedienst
Termin: Montag, Mittwoch,
zweimal monatlich Samstag
Leitung: Rainer Saad
Anmeldung: Telefon 030 79 47 31 30
Kosten: ca. 26 €

Spaziergängergruppe Schritt für Schritt

Anbieter: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: 1–2 Mal im Monat, aktuelle Termine im
Schaukasten
Leitung: Helga Glathe
Anmeldung: Telefon 030 775 35 22

Wandergruppen

Anbieter: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin: zweimal monatlich, Donnerstag, 9.45 Uhr
Leitung: Mechthild Spors-Weinmann
Anmeldung: Telefon 030 622 83 22
Kosten: keine (ausgenommen Fahrtkosten)

Anbieter: Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: 6. April, 1. Juni, 3. August,
7. September 2024
Leitung: Diakon Heiko Reschke
Anmeldung: Telefon 79 74 94 09
Kosten: erfragen

Anbieter: Ev. Paul-Schneider-Kirchengemeinde
Termin: monatlich
Kontakt: Gemeindebüro, Telefon 030 775 10 11

Rad-Aktivurlaub

Anbieter: Kirchenkreis Steglitz
und Ev. Kirchengemeinden Lankwitz
Termin: 17.–20. Juni 2024
Ort: Lausitzer Seenlandschaft
Unterkunft: Strandhotel Senftenberg
Leitung: Gisela Lemm und Erwin Müller
Anmeldung: Telefon 030 775 55 78
Kosten: 240 € EZ mit Frühstück, zzgl. Fahrgeld und
persönliche Ausgaben
Verbindliche Anmeldung bis 15. Mai 2024

Sprengelradtour

Anbieter: Ev. Kirchengemeinden Lankwitz
Termine: monatlich, Samstag
Strecke: 30–50 km
Leitung: Gisela Lemm
Anmeldung: Telefon 030 775 55 78
Kosten: Fahrtkosten

Pilgerwanderungen

Anbieter: Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: 6. Juli und 12. Oktober 2024
Leitung: Heiko Reschke
Anmeldung: Telefon 030 79 74 94 09
Kosten: erfragen

Pilgerreise

Anbieter: Ev. Matthäus-Gemeinde
Termin: 17.– 21. Juli 2024
Leitung: Heiko Reschke
Anmeldung: Telefon 030 79 74 94 09
Kosten: erfragen



Seniorenreise Urlaub *mit Koffer*

Anbieter:	Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Ort:	Herrnhut
Termin:	14.-28. Juli 2024
Leitung:	Gisela Meyer und Team
Anmeldung:	Telefon 030 75 51 92 85
Kosten:	bitte erfragen, EZ mit VP, Bustransfer

Urlaub *ohne Koffer*

Sommerzeit ist Reisezeit. Während andere wegfahren, bietet der „Urlaub-ohne-Koffer“ vor Ort gemeinsame Erlebnisse. Ob ein Tagesausflug ins Umland, ein Spaziergang in der Natur, eine Führung durch den Kiez, der Besuch eines Museums oder die Beteiligung an einer kulturellen Veranstaltung – im Sommer 2024 haben Sie bei „Urlaub ohne Koffer“ die Auswahl. Getreu dem Motto „Aktiv in jedem Alter“ bieten wir einen bunten Strauß geselliger Unternehmungen und kultureller Aktivitäten. Näheres erfahren Sie Anfang Mai, durch die in den Kirchengemeinden ausliegenden Flyer, in den Gemeindebriefen oder auf der Homepage des Kirchenkreises unter: www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Alle Ausflüge sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant.

Anbieter:	Ev. Kirchengemeinden in Steglitz, Lichterfelde, Lankwitz
Termine:	5 Termine im Juni, Juli und August 2024
Orte u. Ziele:	bitte erfragen
Leitung:	Sabine Plümer und Team
Anmeldung:	Telefon 030 83 90 92 229, aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
Kosten:	bitte erfragen

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Bei zunehmendem Alter sind oft wichtige Entscheidungen zu treffen, um trotz Hilfe- und Pflegebedarf die eigene Selbstständigkeit zu bewahren. Unterstützung und Begleitung in diesem Prozess erhalten Sie von den Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes. Sie beraten zu Wohn- und Betreuungsangeboten, Pflegeversicherungsleistungen, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie zu individuellen Fragen.

Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf

Standort Steglitz, Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Telefon 030 76 90 26 00, pflegestuetzpunkt@dwstz.de

Termine: Dienstag 9–15 Uhr, Donnerstag 12–18 Uhr,
weitere Termine und Hausbesuche nach
telefonischer Absprache

Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf,

Standort Lankwitz

Ferdinandstraße 35, 12209 Berlin

Telefon 030 338 53 64 80, lichterfelde@pspberlin.de

Wenn Sie die Wohnung aus eigener Kraft nicht mehr
oder kaum verlassen können, dann begleitet Sie der
Mobilitätshilfedienst: beim Einkaufen oder Spaziergang,
zum Arzt, zum Friseur.

Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf

Albrechtstraße 80, 12167 Berlin

Anmeldung: Telefon 030 79 47 31 30,
mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de

Einrichtungen zur Unterstützung, wenn Sie alleine im
Haushalt nicht zurechtkommen (für Menschen mit Pfl-
gestufe)

Diakonie-Station Steglitz

Albrechtstraße 82, 12167 Berlin

Anmeldung: Telefon 030 79 47 33 0,
pflege@diakonie-steglitz.de

Diakonie-Station Lankwitz

Kaiser-Wilhelm-Straße 75–79, 12247 Berlin

Anmeldung: Telefon 030 77 00 00 0,
pflege@diakonie-lankwitz.de

Pflegedienst Bethel Lichterfelde

Boothstraße 30, 12207 Berlin

Anmeldung: Telefon 030 77 91 27 00,
pdbe@bethelnet.de

Diakonie-Haltestelle

Unterstützung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Haltestelle Lankwitz

Kaiser-Wilhelm-Straße 75, 12247 Berlin

Kontakt: Matthias Wirtz, Telefon 030 77 00 00 22,
haltestelle@diakonie-lankwitz.de

Beratungsstelle Steglitz-Zehlendorf

Für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke.
Beratung und Unterstützung, Gespräche,
Angehörigenberatung

Potsdamer Straße 8, 14163 Berlin, 2. Etage

Kontakt: Frau Kuper, Telefon 030 902992627
bfb@ba-sz.berlin.de

Berliner Hausbesuche

Ein kostenloses und persönliches Informationsangebot
für Menschen ab 70 Jahren vom Malteser Hilfsdienst

Kontakt: Telefon 030 348 003 242
Bhb.lankwitz@malteser.org

Kosten: keine

Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Bethanien Sophienhaus

Paulsenstraße 5–6, 12163 Berlin

Termin: 1. Dienstag im Monat, 16–17.30 Uhr

Kontakt: Andreas Wolff, Telefon 030 89 79 12 724
Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige zum Umgang mit Konflikten und Spannungen

Bethanien Sophienhaus,

Paulsenstraße 5–6, 12163 Berlin

Termin: 2. Dienstag im Monat, 16–17.30 Uhr

Kontakt: Andreas Wolff, Telefon 030 89 79 12 724

Anmeldung: Telefon 030 76 90 26 00 01



Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf

Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Termin: 1. Montag im Monat, 10–12 Uhr

Kontakt: Jutta Simon

Anmeldung: Telefon 030 80 19 75 38

Villa Mittelhof, Zehlendorf, Kate

Königsstraße 42–43, 14163 Berlin

Termin: 2. Dienstag im Monat, 18–20 Uhr

Leitung: Eva Vogt

Anmeldung: Telefon 030 80 19 75 38

Villa Folke Bernadotte, Lichterfelde Ost

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin

Termin: 2. und 4. Freitag im Monat, 11–13 Uhr

Leitung: Jutta Simon

Anmeldung: Telefon 030 80 19 75 38

Altenpflegeheimseelsorge

Ev. Paulus-Zentrum

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Kontakt: Pfarrerin Annette Hohnwald

Telefon 030 83 90 92 248

altenheimseelsorge@kirchenkreis-steglitz.de

Hilfe für Trauernde

Einzelgespräche, Trauergruppe, Trauerseminar

Ev. Markus-Kirchengemeinde

Albrechtstraße 81/82, 12167 Berlin

Kontakt: Kristina Ebbing

Telefon 030 32 52 03 25

trauerbegleitung@kirchenkreis-steglitz.de

Nachbarschaftshilfe „Füreinander nah“

Spaziergänge und nachbarschaftliche Hilfe

z.B. beim Einkaufen

Berlinickestraße 9, 12165 Berlin

Kontakt: Nina Karbe, Selma Weigelt

Telefon 030 27 97 97 27

nachbarschaftshilfe@mittelhof.org

Kontaktstelle Pflegeengagement

Berlinickestraße 9, 12165 Berlin

Termin: Montag 10–12 Uhr, Donnerstag 15–18 Uhr

Kontakt: Susanne Baschinski

Telefon 030 27 97 97 28

Telefonseelsorge

Berlin-Brandenburg

0800 111 02 22

24-Stunden-Notruf für die Seele

Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf

Informationsveranstaltung des Runden Tisches „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“, einem Netzwerk von Einrichtungen des Bezirksamtes, freier Träger, Senioreninitiativen und Kirchengemeinden. Sie erhalten Informationen über Freizeit, Begegnung, Kultur, Bewegung, Gesundheit, Freiwilliges Engagement, Nachbarschaftshilfe, Sicherheit und Wohnen im Alter. Bei Kaffee und Kuchen stehen Mitarbeitende verschiedener Organisationen für Fragen und Austausch zur Verfügung.

Ort: Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm, Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin

Termin: 13. Juni 2024, 14-17 Uhr

Leitung: Runder Tisch „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“

Anmeldung: 030 8450 7760

Besuchsdienste

Haben Sie den Wunsch, von einem Mitglied der Kirchengemeinde besucht zu werden? Möchten Sie sich gerne unterhalten, mit anderen austauschen oder etwas spielen? Der Besuchsdienst ihrer Gemeinde freut sich auf Ihren Anruf.

Oder möchten Sie sich selbst im Besuchsdienst engagieren und andere Menschen besuchen? Der Besuchsdienst bietet eine ehrenamtliche Tätigkeit, die Ihr Wissen und Können erweitert und Ihr Leben bereichern kann.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Kirchengemeinde, die Kontaktdaten finden Sie unter www.kirchenkreis-steglitz.de/kirchengemeinden oder auf den letzten Seiten dieser Broschüre.

Eine fachliche Qualifikation und Begleitung für Mitarbeitende im Besuchsdienst wird regelmäßig über den Kirchenkreis angeboten (siehe Fortbildung S. 21). Informationen erhalten Sie bei Sabine Plümer oder über den

Förderverein Krankenseelsorge in Steglitz e.V.
c/o Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin,
Telefon 030 83 90 92 40, geschaeftsstelle@dwstz.de

Bewegung und Gymnastik



Boule

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: Mittwoch, 10–12 Uhr
Anmeldung: Telefon 030 774 92 86
Kosten: keine

Gymnastik und Pilates

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin A: Mittwoch, 9–10 Uhr
Termin B: Mittwoch, 10–11 Uhr
Leitung: Ulrike Lüders
Anmeldung: Telefon 01520 877 38 40
Kosten: 10 € / Monat

Gymnastik für Senioren

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 10–10.50 Uhr
Leitung: Christine Heiler
Anmeldung: Telefon 0176 76 79 18 99
Kosten: 20 € / Monat

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin A: Mittwoch, 10–11 Uhr
Termin B: Mittwoch, 11.15–12.15 Uhr
Leitung: Gisela Kühne
Anmeldung: Telefon 030 712 21 31
Kosten: 20 € / Quartal

Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 12.30–13.30 Uhr
Leitung: Charlotte Dellmann
Anmeldung: Telefon 0162 64 00 755
Kosten: Spende erbeten

Gymnastik für Frauen 60plus

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Ostpreußendamm 64
Termin: Montag, 10.45–11.30 Uhr
Leitung: Tanja Marwitz
Anmeldung: Telefon 030 37 44 65 42
Kosten: 35 € / 10 Treffen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf,
Ostpreußendamm 64
Termin: Montag, 12–12.45 Uhr
Leitung: Tanja Marwitz
Anmeldung: Telefon 030 37 44 65 42
Kosten: 35 € / 10 Treffen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Südende
Termin: Montag, 10–11 Uhr
Anmeldung: Telefon 030 79 74 39 62
Kosten: bitte erfragen

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin: Dienstag, 11–11.50 Uhr
Leitung: Katharina Munck
Anmeldung: Telefon 030 891 44 93
Kosten: keine

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin A: Donnerstag, 8.30–9.30 Uhr
Anmeldung: Renate Ventzke, Telefon 030 791 59 73
Termin B: Donnerstag, 10–11 Uhr
Anmeldung: Gerhilt Gillert, Telefon 030 792 78 22
Termin C: Donnerstag, 11.15–12.15 Uhr
Anmeldung: Helma Hamisch, Telefon 030 602 44 19
Kosten: 30 € / Quartal

Ort: Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin A: Mittwoch, 18–19.30 Uhr
Termin B: Donnerstag, 9–10.30 Uhr
Leitung: Martina Lutter
Anmeldung: Telefon 030 802 72 74
Kosten: 62 € / 10 Treffen

Ort: Ev. Paul-Schneider-Kirchengemeinde
Termin A: Donnerstag, 9–10 Uhr
Termin B: Donnerstag, 10–11 Uhr
Leitung: Martina Vopel
Anmeldung: Telefon 030 775 10 11
Kosten: 10 € / Monat



Ort: Ev. Patmos-Kirchengemeinde
Termin: Dienstag, 10 Uhr
Leitung: Petra Kugel
Anmeldung: Telefon 030 821 46 42
Kosten: 26 € / 10 Treffen

Tai Chi und Qi Gong

Ort: Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 10.30–11.30 Uhr
Leitung: Heike Wrasse
Anmeldung: Telefon 030 841 01 38
Kosten: 30 € / Monat

Qi Gong

Ort: Ev. Patmos-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 17–18.15 Uhr
Leitung: Imelda Wild
Anmeldung: Telefon 030 821 68 52
Kosten: 32 € für vier Einheiten

Tanzen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf,
Ostpreußendamm 64
Termin: Mittwoch, 9.30–11 Uhr
Leitung: Mechthild Spors-Weinmann
Anmeldung: Telefon 030 622 83 22
Kosten: keine



Line Dance

- Ort:** Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Montag, 14-tägig, 17.30–19 Uhr
Leitung: Elfi Becker
Anmeldung: Telefon 030 774 12 86
Kosten: keine
-

Volkstanz für Paare

- Ort:** Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Montag, 14-tägig, 19.30–20.30 Uhr
Leitung: Elfi Becker
Anmeldung: Telefon 030 774 12 86
Kosten: keine
-

Volkstanzgruppe

- Ort:** Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Montag, 14-tägig, 18.30–19.30 Uhr
Leitung: Ute Malkowski-Moritz
Anmeldung: Telefon 030 746 18 35
Kosten: keine

Kreistänze

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde
Termin: Freitag, 11–13 Uhr
Leitung: Monika Kuhn
Anmeldung: Telefon 030 795 28 25
Kosten: keine

Tanzen im Kreis – Körper, Seele und Geist bewegen

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin: Mittwoch, 18.30–20 Uhr
Leitung: Karla Krassowsky
Anmeldung: Telefon 030 817 91 24
Kosten: 25 € / 5 Treffen

Ich tanze mit dir in den Himmel hinein!

Mittanzveranstaltung am Himmelfahrtstag, Volks- und Kreistänze, Linedance, orientalischer und afrikanischer Tanz, gut verständlich angeleitet von Tanzgruppenleitenden aus den Steglitzer Gemeinden

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Donnerstag, 9. Mai 2024, 14–17 Uhr
Organisation: Jeanette Kirsch, Antje Ruhbaum
Information: Antje Ruhbaum, Beauftragte für Populärmusik,
Telefon 030 855 42 67,
pop@kirchenkreis-steglitz.de
www.kirchenkreis-steglitz.de/pop

Wirbelsäulengymnastik

Ort: Ev. Kirchengemeinde Südende
Termin A: Montag, 11.15–12.15 Uhr
Termin B: Donnerstag, 10–11 Uhr
Anmeldung: Telefon 030 774 30 45
Kosten: erfragen

Bibelgesprächsgruppen

Die Termine der Bibelgesprächsgruppen veröffentlicht jede Kirchengemeinde in ihrer Gemeindezeitung. Diese Veranstaltungen sind aus Platzgründen nicht aufgeführt. Wenn Sie Fragen zu den Bibelgesprächsgruppen haben, wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro oder schauen Sie nach unter:

www.kirchenkreis-steglitz.de/bibelgruppen

Cafés und Treffpunkte

Sie suchen eine Möglichkeit zu ungezwungener Begegnung mit anderen Menschen? Hier können Sie in angenehmer Atmosphäre entspannen, Kaffee und Kuchen genießen, das Gespräch suchen und neue Kontakte knüpfen.

Café Charkiw

Ev. Markus-Kirchengemeinde

Termin: Freitag, 13 Uhr

Leitung: Maria Shevchenko

Raum zur Begegnung mit ukrainischen Gästen

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: nach Verzehr



Café Matthäus

Ev. Matthäus-Kirchengemeinde, Küsterei, Kleiner Saal

Termin: jeden 1. und 3. Mittwoch, 15.30–17 Uhr

Anmeldung: Telefon 030 791 90 44

Café in der Petrus-Kirche, Oberhofer Platz, 12209 Berlin

Termin: Mittwoch und Samstag, 10–13 Uhr

Leitung: Kulturteam

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: nach Verzehr

Café Sammeltasse

Kaiser-Wilhelm-Straße 75–79, 12247 Berlin

Termin: Montag–Freitag 9–13 Uhr und 15–18 Uhr,
Sonn- und Feiertage 15–18 Uhr

Anmeldung: Telefon 030 774 20 29

Kosten: nach Verzehr

Erzählcafé im Paulus-Café, Paulus-Zentrum

Termin: Donnerstag, 14-tägig, 15–17 Uhr

Leitung: Sabine Karg

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

Sommercafé im Garten der Ev. Patmos-Gemeinde

Termin: 14. Mai bis September

Dienstag 15–17 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Leitung: Team

Kosten: nach Verzehr

Paulus-Café im Paulus-Zentrum

Paulus-Zentrum

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Termin: Dienstag 9–12 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: nach Verzehr

Treffpunkt Markus, Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Café, Kleider- und Bücherstube

Termine: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,
14–17 Uhr

Leitung: Maria Shevchenko

Kosten: Spende

Trauercafé im Ev. Kirchenkreis Steglitz

- Ort:** Kapelle der Ev. Markus-Kirche,
Karl-Stieler-Straße 8 A, 12167 Berlin
- Termin:** jeden 2. und 4. Freitag im Monat,
15.30–17.30 Uhr
- Leitung:** Kristina Ebbing
- Anmeldung:** wenn möglich, Telefon 030 32 52 03 25
- Kosten:** keine

Ehrenamtliche Betätigung

Sie möchten sich engagieren? Ihre freiwillige Tätigkeit soll Spaß machen und nicht überfordern? Fähigkeiten wie Zuhören, Spielen, Malen, Trösten, Musik machen, Geschichten erzählen sind in der Freiwilligenarbeit gefragt. Im Kirchenkreis Steglitz können Sie sich entsprechend Ihrer zeitlichen Möglichkeiten einbringen. Das Engagement von Freiwilligen ist ein wichtiges Element der Gemeindegarbeit. Dort wird Ihre Kompetenz als wertvolle Hilfe geschätzt.

Besonders dringend gesucht werden Ehrenamtliche, die Flüchtlingskindern bei ihren Hausaufgaben helfen, mit ihren Eltern oder anderen Geflüchteten ihre Deutschkenntnisse verbessern und gemeinsam Ausflüge machen. So bekommen die Geflüchteten Anschluss und können in Richtung Job, Studium oder Ausbildung starten. Und Sie bekommen Einblick in andere Kulturen mit Festen, manchmal auch mit Musik, leckerem Essen und vielem mehr.

Migration und Integration

im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz,
Christiane Kehl, Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin,
Telefon 0157 808 996 99
integration@kirchenkreis-steglitz.de

Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen im
Evangelischen Kirchenkreis Steglitz
Sabine Plümer, Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin,
Telefon 030 83 90 92 229, aeltere@kirchenkreis-steglitz.de

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8, 12167 Berlin,
Telefon 030 22 44 59 679, info@freiwilligenagentur.info,
www.freiwilligenagentur.info

Das helfende Gespräch Einführung in den Besuchsdienst

Fortbildung stärkt die eigene soziale Kompetenz und Trainingsmaßnahmen helfen, die kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern. Sie werden sich sicherer fühlen!

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich für eine ehrenamtliche seelsorgerliche Aufgabe im Besuchsdienstkreis ihrer Gemeinde, im Pflegeheim oder im Krankenhaus interessieren. An neun thematischen Abenden werden die Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung und Themen wie Lebenskrise, Suizid, Tod und Trauer, Trost und Spiritualität behandelt.

- Ort:** Ev. Paulus-Zentrum,
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
- Termin:** ab Herbst 2024, 9 Abende,
Dienstag, 18–20 Uhr
- Leitung:** Pfarrerin Annette Sachse, Klinikseelsorgerin
und Supervisorin (DGfP),
Pfarrerin Gabriele Weeke, Klinikseelsorgerin,
Ehe- und Lebensberaterin
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Telefon 030 83 90 92 229,
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
Kosten: 30 € / 9 Abende

Für die Absolventen der Einführungskurse werden bei Interesse regelmäßig vertiefende Aufbaukurs-Module angeboten.



Älteren Menschen vorlesen und erzählen

Das Vorlesen von Märchen und Geschichten kann Menschen jeder Altersstufe große Freude bereiten. Gerade für jene, deren Sehkraft eingeschränkt ist, stellt das Vorlesen und Erzählen eine große Bereicherung dar. Damit sich Vergnügen auf beiden Seiten einstellt, will beides geübt sein. Die Märchenerzählerin Silvia Ladewig stellt an sechs Terminen Aspekte der Artikulation, der Textauswahl und -bearbeitung sowie der Vorbereitung einer Lesezeit vor. Ein Abend ist dem Thema Märchen gewidmet. Diese Fortbildung richtet sich an alle, die anderen Menschen (Schwerpunkt Senioren) vorlesen oder erzählen wollen und die eigene Sprach- und Sprechkompetenz erweitern möchten.

- Ort:** Ev. Paulus-Kirchengemeinde
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
- Termin:** ab 19. Februar 2024, 6 Abende
Montag, 18–20 Uhr
- Leitung:** Silvia Ladewig, Märchenerzählerin
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Telefon 030 83 90 92 229,
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
- Kosten:** 30 €



Gemeinsamkeit erleben

Gruppen für ältere Menschen stellen einen Ort der regelmäßigen Begegnung dar. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen in Kontakt, die sich auf Sie freuen.

Männergesprächsrunde

Zweites Frühstück

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: 2. und 4. Dienstag im Monat, 18–19.30 Uhr
Leitung: Günter Strack, Dieter Liebmann
Anmeldung: Telefon 030 774 54 24 oder 030 774 49 92
Kosten: keine

Treffpunkt 55plus

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin: zweimal im Monat, Montag, 16–17.30 Uhr
Leitung: Brigitte Mundry
Anmeldung: Telefon 030 817 54 87
Kosten: keine

Zweites Frühstück

Ort: Ev. Johannes-Kirchengemeinde
Termin: 2. Samstag im Monat, 11–12.30 Uhr
Leitung: Gisela und Jürgen Sahn
Anmeldung: erforderlich unter Telefon 030 833 70 29
Kosten: keine

Franziskuskreis Generation 70plus

Ort: Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: letzter Freitag im Monat, 17 Uhr
Leitung: Gesine Rohlf, Gerhard Poser, Manfred Beyer
Anmeldung: Telefon 030 601 22 60
Kosten: keine

Großeltern-Enkel-Angebote

Die Beziehung von Großeltern zu Enkeln und der Kontakt von Kindern zu Oma oder Opa sind etwas ganz Besonderes. Der Austausch zwischen den Generationen bewirkt ein Erlebnis von starker emotionaler Qualität und schafft eine dauerhafte Verbindung.

Großeltern-Enkel-Kreativtag

- Ort:** Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin: Samstag, 16. März 2024, 10–15 Uhr
Leitung: Silvia Schnoor, Christine Ebert, Ines Richter und Heiko Reschke
Anmeldung: Silvia Schnoor, Telefon 030 793 46 71, kinder@gemeinde-suedende.de
Kosten: 6 € pro Person plus ein Beitrag zum Mittagessen

Kochen wie in 1001 Nacht

Beginnend mit einem orientalischen Märchen wird dazu passend ein leckeres Essen miteinander zubereitet und in gemütlicher Runde gegessen.

- Ort:** Bus_Stop Familienzentrum
Fahrenheitstraße 28, 12207 Berlin Lichterfelde
Datum: Samstag, 13. Januar von 15–18 Uhr
Kosten: 10 € pro Großeltern-Enkel-Paar
Leitung: Ulrike Labuhn (Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf) in Kooperation mit Holger Hendess (Ev. Jugendhilfeverein e.V.)



Großeltern-Enkel-Naturtag

Hinaus in den April

Vielleicht finden wir Gänseblümchen?

Gibt es besondere Frühlingsdüfte? Und wie klingt der Frühling? Welche Tiere sind schon wach?

Achtsam die Natur mit allen Sinnen erfahren, weckt Neugier, reduziert Stress und fördert Entspannung. Mitten in der Stadtnatur können wir im Alltag durch Innehalten und Staunen unseren Kindern nachhaltig Vertrauen, Sicherheit und Geborgenheit schenken.

Großeltern mit Enkeln zwischen 5 und 10 Jahren

Treffpunkt: Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf,
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

Termin: Samstag, 27. April 2024, 10–13 Uhr

Kursleitung: Dipl. Ing. Marlit Bromm, Naturbegleiterin für die Stiftung Naturschutz Berlin und registrierte Gartentherapeutin nach IGGT

Anmeldung: Ulrike Labuhn, Telefon 030 75 51 97 26
ulrike.labuhn@petrus-giesensdorf.de

Kosten: keine



stiftung
naturschutz
berlin

Kreatives

Handarbeit und Basteln fördern die Konzentration und trainieren die Feinmotorik. Jeder bringt seine Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Arbeit mit verschiedenen Materialien ein. Sie werden erstaunt sein, welches kreative Potenzial in Ihnen steckt.

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde

Termin: Montag, 15–16.30 Uhr

Leitung: Ines Richter

Anmeldung: Telefon 030 774 92 86

Kosten: keine

Ort: Ev. Petrus-Kirche, Oberhofer Platz,
12209 Berlin

Termin: Mittwoch, 13.30–15.30 Uhr

Leitung: Ingeburg Werner

Anmeldung: Telefon 030 75 51 63 56

Kosten: keine

Malen

Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken

- Ort:** Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Dienstag, 11–14 Uhr, 8 Treffen,
Beginn bitte erfragen
Leitung: Jürgen Schulz
Anmeldung: Telefon 030 792 19 26
Kosten: 80 €
-

Theatergruppe „Die Bühnentaler“

- Ort:** Ev. Lukas-Kirchengemeinde,
Friedrichsruher Straße 1–2
Termin: Mittwoch, 19.30–21.30 Uhr
Leitung: Thomas Ebert und Christine Ebert
Anmeldung: Telefon 0163 987 43 41
Kosten: keine

Kultur

Kulturelle Unternehmungen bereichern unser Leben. Die Auseinandersetzung mit alter oder moderner Kultur bedeutet Herausforderung und Anregung und trägt dazu bei, Lebensinhalte und -stile vor dem Hintergrund historischer und gesellschaftlicher Veränderungen zu erkennen.

Konzerte und Kunstausstellungen

- Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Petrus-Kirche, Oberhofer Platz
Information und Anmeldung:
www.petrus-kultur.de
Leitung: Christiane Kurz-Becker
Anmeldung: Telefon 030 818 099 66
Kosten: Eintritt bei Konzerten
-

Halbtagesunternehmungen

- Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: auf Anfrage
Anmeldung: Telefon 030 774 92 86
Kosten: ggf. Eintritt, Fahrtkosten, Führung



Ev. Markus-Kirchengemeinde

Termin: auf Anfrage

Anmeldung: Jutta Dahlke, Telefon 030 796 83 83

Kosten: ggf. Eintritt, Fahrtkosten, Führung

Kunst-Kultur-Kirche

Ev. Kirchengemeinden Dreifaltigkeit und Paul-Schneider

Termin: 27. Februar, 15 Uhr, Marc Chagall,
23.4./25.6./24.9./26.11.2024

**Anmeldung
und Info:** Ines Richter, Telefon 030 774 92 86
Gisela Lemm, Telefon 030 775 55 78
seniorenarbeit@lankwitz-kirche.de

Literaturgruppen

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-
Kirchengemeinde

Termin: 1. Montag im Monat, 19–20.30 Uhr

Leitung: Christel Wegeleben

Anmeldung: Telefon 030 817 55 84

Kosten: keine

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin: 2. und 4. Dienstag im Monat, 16–18 Uhr
Anmeldung: Telefon 030 795 50 51
Kosten: keine

Museumsbesuche

Ort: Berlinische Galerie,
Alte Jakobstraße 124–128, 10969 Berlin
Termin: Freitag, 12. Januar 2024, 15 Uhr
Thema: Edvard Munch: Zauber des Nordens
Kosten: Eintritt 9 € plus 3 € Führung bei 20 Personen
Leitung: Katja Schöppe-Carstensen, M.A., Kunst-
historikerin/Kulturgeragogin
Anmeldung: Sabine Plümer
Telefon 030 83 90 92 229,
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de

Ort: Alte Nationalgalerie, Bodestraße 1–3,
10178 Berlin
Termin: Donnerstag, 23. Mai 2024, 15 Uhr
Thema: Caspar David Friedrich, Sonderausstellung
Kosten: Eintritt 12 € plus 5 € für die Führung bei
20 Personen
Leitung: Katja Schöppe-Carstensen, M.A., Kunst-
historikerin/Kulturgeragogin
Anmeldung: Sabine Plümer
Telefon 030 83 90 92 229,
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de



Seniorenchor

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin: Montag 10.30–11.45 Uhr
Leitung: Maria Steiner
Anmeldung: Telefon 030 791 14 20
Kosten: keine

Singkreis für Senioren

Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde,
Saal im Paulus-Zentrum
Termin: Dienstag, wöchentlich, 15.30–16.30 Uhr
Leitung: Dr. Cordelia Miller
Anmeldung: miller@paulus-lichterfelde.de
Kosten: keine

Volksliedersingen

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde,
Wohnanlage Beamtenwohnungsverein,
Vereinsweg 3, 12167 Berlin
(gegenüber Lutherstift)
Termin: 2. Donnerstag im Monat, 15.45–17.30 Uhr
Leitung: Annette Jahnke
Anmeldung: Telefon 0160 111 98 62
Kosten: keine

Singen ohne Chorerschaft

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Freitag, 16.15 Uhr
Liederstube (Wunschlieder singen)
Leitung: Jörg Biedermann, Telefon 0152 05 75 13 74
Kosten: keine

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Mittwoch, 18–20 Uhr
Gospel Motion – Gospelchor ab 40 Jahren
Leitung: Dr. Antje Ruhbaum, Piano: Christian Prüfling

Gitarrenensembles

Ort: Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: Dienstag, 18 Uhr
Leitung: Heiko Reschke
Information: reschke@matthaeus-steglitz.de,
Telefon 030 79 74 94 09

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 19.30 Uhr
Leitung: Michael Köhn

Bitte melden Sie sich bei: Michael Köhn, Ansprechperson für Gitarre im Kirchenkreis Steglitz, Telefon 030 833 00 58, kmkoehn@web.de

Stille - Atem - Zeit für mich

Meditativer Samstag mit Zeit zum Innehalten und Durchatmen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, für die Begegnung mit uns selbst und mit Gott. Impulse zum stillen Nachdenken, Körper- und Atemwahrnehmung, gemeinsames Singen und Austausch untereinander. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Ort: Ev. Kirche Südende
Termin: Samstag, 17. Februar 2024, 10–14 Uhr
Team: Elisabeth Schaller, Beauftragte für Spiritualität und Antje Ruhbaum, Beauftragte für Populärmusik

Weitere Informationen und Anmeldung:
Antje Ruhbaum,
pop@kirchenkreis-steglitz.de,
Telefon 030 855 42 67
www.kirchenkreis-steglitz.de/pop

Trommle mein Herz

Trommelwerkstatt für Trauernde zum Ewigkeitssonntag

Wenn Worte fehlen, kann ein Musikinstrument eine Hilfe sein.

Ort: Kapelle der Ev. Markus-Kirche, Karl-Stieler-Straße 8 A, 12167 Berlin
Termin: bitte erfragen
Leitung: Claudia Schmidt, Trommelleiterin und Kristina Ebbing, Trauerbegleitung im Kirchenkreis Steglitz
Anmeldung: trauerbegleitung@kirchenkreis-steglitz.de, Telefon 030 325 20 325 oder 030 844 52 109

Weitere Informationen:
www.kirchenkreis-steglitz.de/trauer

Lebenslanges Lernen



Will man die Welt in und mit ihren Veränderungen verstehen, so gilt es offen für Neues zu sein. Mit der Bereitschaft zu lebenslangem Lernen können Sie moderne Kommunikationstechnik nutzen, sprachlich angemessen kommunizieren und bis ins hohe Alter einen klaren Kopf behalten.

Computer

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Montag, 1,5 Stunden
Leitung: Gabriele Gaertig
Anmeldung: Telefon 030 77 99 09 00
Kosten: 3 € / Treffen

Smartphone-Grundkurs

In diesem Grundkurs lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihr Smartphone und seine Bedienung kennen. Mit viel Zeit werden konkrete Anwendungen (z.B. Kontakte anlegen und bearbeiten, Fotos, WLAN und Cloud) und Nutzungsmöglichkeiten – entsprechend der Wünsche der Anwesenden – geübt und vertieft.

Ort: Ev. Paulus-Zentrum
Termin: 8 Termine, Mittwoch, ab 10.1.2024
Termin A: Anfänger, 9–10.30 Uhr
Termin B: Fortgeschrittene, 10.45–12.15 Uhr
Leitung: Thorben Weiß
Anmeldung: Sabine Plümer, Telefon 030 83 90 92 229,
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
Kosten: 90 € / 8 Termine

Ein Aufbaukurs kann im Anschluss belegt werden.
Weitere Grund- und Aufbaukurse werden fortlaufend
im Jahr angeboten. Bitte bei Sabine Plümer vormerken
lassen.

Gedächtnistraining

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin A: Montag, 14-tägig, 14.30–16.30 Uhr,
Ostpfeußendamm 64
Termin B: Donnerstag, 14-tägig, 10–12 Uhr,
Ostpfeußendamm 64
Termin C: Mittwoch, 14-tägig, 10–12 Uhr,
Parallelstraße 29
Leitung: Eva Niggemann
Anmeldung: Telefon 030 712 91 19
Kosten: 15 € / 5 Treffen

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde
Termin: 1. Mittwoch im Monat, 10–11.30 Uhr
Leitung: Ines Roth
Anmeldung: Telefon: 030 80 90 96 74
Kosten: 9 € / Treffen

Sprachen

Englisch für Junggebliebene

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin A: Montag, 11.30–12.30 Uhr (Anfänger)
Termin B: Montag, 10.30–11.30 Uhr (Fortgeschrittene)
Leitung: Dominique Bartelt
Anmeldung: Telefon 0152 55 94 97 28
Kosten: 2 € / Treffen

Skandinavien grupp

Är du intresserad av Skandinavien? Då är du hjärtligt välkommen att besöka oss. Det finns många idéer vi kan dryfta, t. ex förhållandet mellan de nordiska länderna, olika mentaliteter, språkförståelse, seder och bruk, kultur med mera. Vi samtalar på ett skandinaviskt språk (utom finska) m.m..

Skandinavien Gruppe

Sind Sie an Skandinavien interessiert? Dann sind Sie herzlich willkommen, uns zu besuchen. Wir haben viele Gesprächsideen, wie das Verhältnis zwischen den nordischen Ländern und uns, den unterschiedlichen Mentalitäten, Sprachverständnis, Sitten und Brauchtum, Kultur und mehr. Austausch in einer der verschiedenen skandinavischen Sprachen (außer finnisch) soll unsere Überschrift sein.

Ort:	Ev. Markus-Kirchengemeinde, Café im Erdgeschoss
Termin:	ab 18.1.2024 am 3. Donnerstag des Monats von 10–11.30 Uhr
Leitung:	Heide Gabel
Anmeldung erwünscht:	Telefon 030 794 706 32
Kosten:	keine (Spende willkommen)

Rechts- und Steuerberatung

Ort:	Ev. Markus-Kirchengemeinde, Bücherstube, EG
Termin:	1. Mittwoch im Monat ab 17 Uhr
Leitung:	Christian Janssen R.A.
Anmeldung:	Telefon 030 25 79 76 44, 0171 86 48 233

Nachhaltig leben — Repair Café

Im Repair Café werden liebgewonnene, aber leider defekte Geräte instandgesetzt. Engagierte Technik-Experten helfen ehrenamtlich, diese nicht funktionsfähigen Geräte zu reparieren. Das schont Ressourcen, entlastet die Umwelt und den Geldbeutel. In angenehmer Atmosphäre bei Kaffee oder Tee geben die Experten Hilfe zur Selbsthilfe. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde
Termin: 4. Donnerstag im Monat, 17–20 Uhr
Anmeldung: Lysann Steinbacher,
Projekt Mekki, www.mekki-steglitz.de
steinbacher@bund-berlin.de
Telefon 030 78 79 00 29
Kosten: keine

Ort: Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde
West, Hans-Sachs-Straße 4 D, 12205 Berlin
Termin: 2. Montag im Monat, 18–21 Uhr
Anmeldung: Rüdiger Büttner, Telefon 0157 816 946 34
Wir registrieren Ihre Telefonnummer
(wenn nicht unterdrückt) und rufen Sie
dann zurück.
Kosten: keine

Nähcafé

Nähen Sie gern? Das Nähcafé ist ein offener und kreativer Treffpunkt zum Reparieren, Umnähen oder Upcycling von Textilien. Gemeinsam machen wir aus Ihren alten Klamotten schicke neue Outfits, stopfen Löcher, tauschen Reißverschlüsse aus oder basteln aus alten Stoffen neue Taschen, Kissen und Kleider, egal ob Profis oder totale Anfängerinnen.

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde,
Termin: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 17–20 Uhr
Kontakt: Lysann Steinbacher
steinbacher@bund-berlin.de
Telefon: 030 78 79 00 29
Kosten: keine

Seniorenachmittage

Mit den Seniorenachmittagen schaffen wir einen Ort der regelmäßigen Begegnung. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen aus ihrem Umfeld in Kontakt, die sich auf Sie freuen.

Informieren Sie sich zusätzlich unter:
www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Ort: Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 15–17.30 Uhr
Leitung: Bärbel Dietzmann, Doris Mlyneck,
Silke Jonas
Anmeldung: Telefon 030 711 50 27
Kosten: keine

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Donnerstag, 15–17 Uhr
Leitung: Jörg Biedermann, Jutta Heinrich
Anmeldung: Telefon 0152 0575 1374
Kosten: keine

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 15–16.30 Uhr
Leitung: Ines Richter
Anmeldung: Telefon 030 774 92 86
Kosten: keine

Ort: Ev. Johannes-Kirchengemeinde
Termin: 2. und 4. Montag im Monat, 15–17 Uhr
Leitung: Anne Rother
Anmeldung: Telefon 030 833 70 29
Kosten: keine

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 14.30–16.30 Uhr
Leitung: Michaela Müller, Susanne Eberhardt, Gisela Sahm, Pfarrerin Brigitte Schöne
Anmeldung: Telefon 030 817 40 47
Fahrdienst: Wir holen Sie zu Hause ab.
Kosten: keine

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf, Ostpreußendamm 64
Termin: 14-tägig, Mittwoch, 14.30 Uhr
Leitung: Anita Malaszkiewicz
Anmeldung: Telefon 030 712 24 80
Kosten: keine

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin: dreimal im Jahr, Dienstag 15–17 Uhr
Leitung: Pfarrerin Andrea Köppen
Anmeldung: Telefon 030 795 50 51
Kosten: keine

Ort: Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 15–17 Uhr, 14-tägig
Leitung: Karola Frickel, Hannelore Gronewald, Helga Falk
Anmeldung: Telefon 030 832 30 77
Kosten: keine

Ort: Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15.30–17 Uhr
Leitung: Pfarrer Paulus Hecker, Heiko Reschke
Anmeldung: Telefon 030 791 90 44
Kosten: keine

Ort: Ev. Paul-Schneider-Kirchengemeinde
Termin: 3. Montag des Monats, 15–16.30 Uhr
Leitung: Monika Appelman, Regina Köhler, Dorothea Lindemann und Pfarrer Stefan Aegerter
Kosten: keine

Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde
Termin: Mittwoch, 15–16.30 Uhr
Leitung: Helga Setzchen, Anne Fränkle
Anmeldung: Telefon 030 844 93 20
Kosten: keine

Spielegruppen

Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele ermöglichen einen geselligen, amüsanten Zeitvertreib und bedeuten zugleich ein gutes Gedächtnistraining. Sie lernen, sich als Gewinner oder auch Verlierer gut zu fühlen und dabei Spaß zu haben.

Ort: Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde Skatclub

Termin: Freitag, 14-tägig in den geraden Wochen, 16–19 Uhr

Leitung: Rolf Berchthold

Anmeldung: Telefon 030 775 58 70

Kosten: keine

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde

Termin: zweimal monatlich, Freitag, 15–17 Uhr

Leitung: Margita Friedrich

Anmeldung: Telefon 030 774 92 86

Kosten: keine

Ort: Ev. Kirchengemeinde Südende

Termin: Donnerstag, 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Silvia Fiedler

Anmeldung: Telefon 030 796 17 73

Kosten: keine



Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 14.30–17 Uhr
Leitung: Angelika Alt
Anmeldung: Telefon 030 79 47 06 33
Kosten: keine

Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde, Paulus-Café
Termin: Donnerstag, 14-tägig 15–17 Uhr
Leitung: Claudia Mehdorn
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine



Ev. Kirchengemeinden in Steglitz



DIETRICH-BONHOEFFER

Sondershauser Straße 50, 12249 Berlin

Küsterei: Esther Hildebrandt

Telefon 030 711 50 27

(Küsterei und Gemeindezentrum)

Dessauer Straße 12/14, 12249 Berlin

(Altes Gemeindehaus)

www.lankwitzer-kirchengemeinden.de



DORFKIRCHENGEMEINDE LANKWITZ

Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

Küsterei: Michael Simon

Telefon 030 77 99 09 00

www.lankwitzer-kirchengemeinden.de



DREIFALTIGKEIT

Gallwitzallee 6, 12247 Berlin

Küsterei: Melanie Böse

Telefon 030 774 10 31

www.lankwitzer-kirchengemeinden.de



JOHANNES

Ringstraße 36, 12205 Berlin

Küsterei: Nils Friedrich

Telefon 030 833 70 29

www.ev-johannes.de



JOHANN-SEBASTIAN-BACH

Luzerner Straße 10-12, 12205 Berlin

Küsterei: Stefani Jacoangeli

Telefon 030 817 40 47

www.bach-kirchengemeinde.de



LUKAS

Friedrichsruher Straße 6 A, 12169 Berlin

(Küsterei und Kirche)

Friedrichsruher Straße 1-2 (Gemeindehaus), Küsterei: Ina Kroll,

Kerstin Strüber, Telefon 030 795 50 51

www.lukaskirche.de



MARKUS

Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Küsterei: Jana Gampe

Telefon: 030 794 70 60

www.markus-gemeinde.de



MARTIN-LUTHER

Hortensienstraße 18, 12203 Berlin
Küsterei: Inge Walter, Martina Busch
Telefon 030 832 30 77
www.martin-luther-lichterfelde.de



MATTHÄUS

Schloßstraße 44 A, 12165 Berlin
Küsterei: Inge Walter, Martina Busch
Telefon 030 791 90 44
www.matthaeus-steglitz.de



PATMOS

Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin
Küsterei: Inge Walter, Martina Busch
Telefon 030 821 68 52
www.patmos-gemeinde.de



PAUL-SCHNEIDER

Belßstraße 88, 12249 Berlin
Küsterei: Melanie Böse
Telefon 030 775 10 11
www.lankwitzer-kirchengemeinden.de



PAULUS

Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin
Küsterei: Monique Hanowski
Telefon 030 84 49 320
Paulus-Zentrum
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
www.paulus-lichterfelde.de



PETRUS-GIESENSDORF

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin
(Küsterei und Gemeindezentrum)
Parallelstr. 29, 12209 Berlin
(Gemeindehaus)
Küsterei: Sandra Großstück
Telefon 030 75 51 92 85
www.petrus-giesensdorf.de



SÜDENDE

Ellwangerstraße 9, 12247 Berlin
Küsterei: Kerstin Strüber
Telefon 030 774 30 45



Impressum

Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz

Sabine Plümer

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Telefon: 030 83 90 92 229

aeltere@kirchenkreis-steglitz.de

www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Gestaltung: Fred-Michael Sauer

Bildnachweis:

Titelseite: Robert Kneschke/Stock.Adobe.com;

S. 3 Pasja 1000/Pixabay.com; S. 4 12138562/Pixabay.com;

S. 6 Bluelightpictures/Pixabay.com; S. 10 Rido/Stock.

Adobe.com; S. 12 Robert Kneschke/Shutterstock.com;

S. 15 Robert Kneschke/Shutterstock.com;

S. 16 Freepik.com; S. 17 Seventyfour/Stock.Adobe.com;

S. 19 Pressmaster/Stock.Adobe.com; S. 21 Fizkes/Shutter-

stock.com; S. 22 Drubig-Photo/Stock.Adobe.com;

S. 24 Kate Mango-star/Freepik.com; S. 27 Barbara_

Evening/Pixabay.com; S. 28 Klaus Böse; S. 31 Freepik.com;

S. 35 Freepik.com; S. 37 Pressmaster/Stock.Adobe.com;

S. 39 Pressmaster/Freepik.com; S. 40–41 Klaus Böse;

S. 42 Sapan Patel/Unsplash.com.

■
■ **EVANGELISCHE KIRCHE**
Kirchenkreis Steglitz
■

Evangelischer Kirchenkreis Steglitz
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
www.kirchenkreis-steglitz.de

Arbeit mit älteren Menschen
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
Sabine Plümer
Telefon 030 83 90 92 229
aelttere@kirchenkreis-steglitz.de
www.kirchenkreis-steglitz.de/aelttere